

Badminton:

Mo.	18.00-20.00	Jugendliche	JH	Minnmann
Mo.	20.00-22.00	Erwachsene	JH	Minnmann
Fr.	20.00-22.00	ab ca. 16 Jahren	MZH	Bojahr

Ballett:

Für Mädchen 5 - 9 Jahre – Antje Neelen, Tel. 8318
Für Mädchen ab 10 Jahre - Rena Hengst, Tel. 970975

Do.	15.00-16.00			
Do.	16.00-17.00	Frühballett	Gym.	Neelen /
Do.	17.00-18.00	5 – 9 Jahre	JH	Schaffarzyk

Basketball:

Mo.	18.30-20.30	Jugendliche U18 m	MZH	Ahlers/Naab
Mo.	18.00-20.00	Freizeitgruppe	MZH	Buss
Di.	19.00-21.00	Damen	GS J	Müller
Di.	20.00-22.00	Herren	GS J	Maliszewski
Mi.	20.00-22.00	Jugendliche U18 m	GS J	Ahlers/Naab
Do.	20.00-22.00	Damen	GS J	Müller
Fr.	16.30-18.00	Jugendliche U12	GS J	Woithe
Fr.	18.00-20.00	Jugendliche U16/14	GS J	Roth
Fr.	20.00-22.00	Herren	GS J	Maliszewski

Fitness-Studio:

Informationen und Öffnungszeiten unter
www.tvhude.de/fitnessstudio oder Tel. 04408/981569
Ansprechpartner: Steffi Koch

Handball:

Trainingszeiten unter www.hsg-hude-falkenburg.de

Ansprechpartner:	Werner Lingenau	Tel. 1634
	Klaus-D. Klammt	Tel. 7958
	Elfriede Struthoff (Minis)	Tel. 2368

Karate:

Do.	15.30-16.45	Karate für Kinder/Jug./Erwachsene	Gym.	MZH
Do.	17.00-18.00	F.I.S.T. für Kinder/Jug./Erwachsene	Gym.	MZH

Info: Karate-Club Okinawa Tel. 04403/7231 ab 20 Uhr

Leichtathletik:

Mi.	15.30-16.30	Kinder 6 – 9 Jahre	MZH	Schöner
Mi.	16.30-17.30	Kinder 9 – 11 Jahre	MZH	Schöner
Mi.	17.00-18.30	Jug. bis 13 Jahre	GS Süd	Budde
Mi.	18.30-20.00	Jug. ab 13 Jahre	GS Süd	Budde
Do.	17.30-19.00	12-14 Jahre	GS Süd	Voigt

Rollstuhlsport mit Musik:

Dienstag alle 14 Tage 18.30-20.30 VB
Informationen TV Hude, Tel. 23 79 oder
Alexandra Hoffmeyer-Hanke, Tel. 0441-2047083

Schwimmen:

Trainingszeiten auf Anfrage Tel. 2379 oder
www.tvhude.de/schwimmen

Sportabzeichen:

Von Mai bis Oktober jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im
Monat (außer Ferien)!
Ansprechpartner Anke Iben, Tel. 1471

Sporttauchen:

Montags 20.15-21.00 Hallenbad Hude
Samstagstermine bei Hajo Hübenthal Tel. 0171-6344352

Tanzsport:

Mo.	20.30-22.00	Gesellschaftstanz	VB	Kibgies
Di.	16.30-18.00	Jazz- und Modern Dance 8 – 12 Jahre	Gym. JH	Braue
Di.	20.30-22.00	Gesellschaftstanz	VB	Voß
Mi.	15.15-16.15	Kindertanz 4-6 Jahre	Gym JH	Brinkmann
Mi.	16.15-17.30	Line-Dance	Gym. JH	Brinkmann
Mi.	17.30-19.00	Hip Hop / Streetdance 11-15 Jahre	Gym JH	Kähler
Mi.	20.00-21.30	Gesellschaftstanz	VB	Voß
Fr.	20.00-21.30	Tanznostalgie alle 14 Tage	VB	Voß

Bitte vorher Rücksprache mit Heike Voß, Tel. 04408-1466

Für das Angebot Gesellschaftstanz ist ein Zusatzbeitrag
erforderlich.

Volleyball:

Fr.	20.00-22.00	Mixed Erw.	JH	Langetepe
-----	-------------	------------	----	-----------

Tischtennis:

Trainingszeiten auf Anfrage oder www.tvhude.de/tt

Jug./Kinder ab 5 Jahre Felix Lingenau Tel. 0160-96582828
Erwachsene Bernd Hedenkamp Tel. 8091163

Turnen:

Montag:				
09.00-10.00	Frauengymnastik	JH	von Maydell	
15.30-16.30	Miniclub Eltern/Kind ab 2 Jahre	GS J	Witte	
16.00-17.30	Maxi Turnen 4-5 Jahre	GS Süd	Fänger	
16.30-17.30	Kleinstkinderturnen ab 1 Jahr (Laufalter)	GS J	Witte	
20.00-21.30	Völkerball	HL	Schmidt	

Dienstag:				
08.30-09.30	Body-Fit	JH	Scheffler	
09.30-10.30	Frauenturnen 50 +	Gym. JH	Scheffler	
18.00-19.00	Präventive Wirbelsäulengymnastik	Gym. JH	Scheffler	
20.00-22.00	Fit mit Heiko	GS Süd	Urban	

Mittwoch:				
09.00-10.00	Bauch-Beine-Po	JH	Leopold	
10.00-11.00	Flexi-Bar / Aero-Step	JH	Leopold	
15.30-17.00	Kinder 4 - 6 Jahre	HL	Witte	
15.30-17.00	Kinder 6 – 11 Jahre	GS Süd	Trabner	
18.30-19.30	Frauen Fitnessgym.	HL	Scheffler	
19.30-20.30	Frauengymnastik	HL	Scheffler	
20.30-21.30	Frauenturnen 50 +	HL	Scheffler	

Donnerstag:				
09.00-10.00	ZUMBA® – Fitness	Gym. JH	Menkens	
10.15-11.15	ZUMBA® - Fitness	Gym. JH	Menkens	
15.00-16.00	Eltern / Kindturnen 2 – 4 Jahre	GS Süd	Schmidt	
16.00-17.00	Eltern / Kindturnen 2 – 4 Jahre	GS Süd	Schmidt	
19.45-21.15	Stapaerobic	Gym. JH	Rexin	

Freitag:				
17.45-19.00	Familiengymnastik	GS Süd	Bröseke	
18.30-20.00	Faustball	MZH	Aschmoneit	

Traditionelles Taekwon-Do:

Mi.	15.00-15.45	Kinder 3 bis 6 Jahre	Gym. MZH
Mi.	16.00-17.15	Kinder Anfänger	Gym. MZH
Mi.	17.30-18.45	Kinder Fortgeschrittene	Gym. MZH
Mi.	19.00-20.30	Jugendl. + Erwachsene	Gym. MZH
Fr.	15.45-17.15	Kinder 6 bis 14 Jahre	Gym. MZH
Fr.	17.30-19.00	Jugendl. + Erwachsene	Gym. MZH
Fr.	19.15-20.45	Erwachsene ab 30	Gym. MZH

Info: Verein für traditionellen Budo-sport Tel. 04956/92829050

Gesundheitssport:

(Für diese Übungsstunden ist ein Zusatzbeitrag zu entrichten)

Mo	18.45-19.30	Aqua-Jogging 1	HB	Andrée/Zutz
Mo	19.30-20.15	Aqua-Jogging 2	HB	Andrée/Zutz

Anmeldung Aqua-Jogging bei Jörg Andrée Tel. 6563

Rehabilitationssport für Erwachsene:

(Nur mit ärztlicher Verordnung)

Montag:				
19.00-20.00	Reha-Wirbelsäulen-gymnastik	GS Süd	Koch	
Dienstag:				
13.00-14.00	Warmwassergymnastik	DRK-Bad	Klattenhoff	
14.00-15.00	Warmwassergymnastik	DRK-Bad	Klattenhoff	
19.00-20.00	Reha-Wirbelsäulen-gymnastik	Gym. JH	Scheffler	

Mittwoch:				
09.15-10.15	Reha-Wirbelsäulen-gymnastik	Gym. JH	Pahl	
10.30-11.30	Reha-Wirbelsäulen-gymnastik	Gym. JH	Pahl	

Donnerstag:				
19.00-20.00	Herzsport (gem. Gruppe)	GS Süd	Schwecke / DRK	
19.00-20.00	Warmwassergymnastik	DRK Bad	Grüter	

Bitte unbedingt vorher Rücksprache mit dem Übungsleiter!

Ute Scheffler	Tel. 8099943	Carl-Heinrich Schwecke	Tel. 2313
Birgit Pahl	Tel. 807942	Edda Grüter	Tel. 6223
Brigitte Klattenhoff	Tel. 983957	Steffi Koch	Tel. 8767

Sportstätten in Hude:

JH	Jahnhalle
Gym. JH	Gymnastikraum Jahnhalle
MZH	Mehrzweckhalle Huder Bach
Gym. MZH	Gymnastikraum Mehrzweckhalle
GS J	Sporthalle Grundschule Jägerstr.
GS Süd	Sporthalle Grundschule Glatzer Str.
HL	Sporthalle Hohelucht
VB	Vielstedter Bauernhaus
HB	Hallenbad Hude
DRK Bad	Seniorenbad Am Sonnentau

Turnverein Hude von 1895 e.V.
Geschäftsstelle Jahnhalle
Vielstedter Kirchweg 13
27798 Hude

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.	10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr

Telefon	04408 / 23 79
Kursbetrieb	04408 / 80 82 95
Telefax	04408 / 80 82 96

E-Mail	info@tvhude.de
Kursbetrieb	tvkurse@tvhude.de
Internet	www.tvhude.de

TV Fitness-Studio
Parkstraße 47 f
27798 Hude

Telefon 04408 / 98 15 69

Turnverein Hude von 1895 e.V.



Langzeitangebote im TV Hude

Wir halten Hude in Bewegung!